

SCHOOL RESTAURANT

ALMUERZO MAYO 2023

Los menús incluyen jugo natural postre y fruta



Valdani Gourmet

TODOS LOS MENUS ESTAN SUJETOS A CAMBIOS.

LUNES 1

FESTIVO

MARTES 2

Sopa de avena
Arroz atollado
Papa chip
Ensalada de la casa

MIERCOLES 3

Sopa de letras
Pollo a la naranja
Arroz tigre
Croquetas de yuca
Ensalada mixta

JUEVES 4

Sopa de arroz
Lomo de cerdo
Arroz blanco
Tajadas de plátano
Ensalada cesar

VIERNES 5

AJIACO

LUNES 8

Sopa de patacón
Goulash de carne
Arroz con zanahoria
Verdura caliente
Papa dorada
Ensalada tropical

MARTES 9

sopa de la casa
lentejas
arroz
Nuggets de pollo
Arepá blanca
Ensalada

MIERCOLES 10

Crema de verduras
Espagueti en salsa
boloñesa
Pan tajado
Ensalada tropical

JUEVES 11

Sopa de fideos
Pollo broaster
Arroz con ajonjolí
Palito de yuca
Verdura caliente
Ensalada con
maíz tierno

VIERNES 12

Sopa campesina
Carne encebollada
Arroz con arveja
Patacón
Pepino guisado
Ensalada cesar

LUNES 15

Sopa de colicero
Carne en bistec
Arroz
Plátano al horno
Ahuyama
Ensalada mixta

MARTES 16

Sopa de letras
Crepes de pollo
Papa en casco
ensalada de la casa

MIERCOLES 17

COMIDA
MEXICANA

JUEVES 18

Sopa de sancocho
Alitas BB-Q
Arroz
Arepá asada
Verdura caliente
Ensalada fresca

VIERNES 19

Arroz de leche
Carne asada, arroz
blanco (opcional)
Papa salada
Ensalada con tomate
cherry

LUNES 22

FESTIVO

MARTES 23

Sopa de cuhuco
Carne en salsa
napolitana
Arroz
Papa salada
Ensalada roja

MIERCOLES 24

Sopa campesina
Colombinas de
pollo al horno
Arroz
Tajadas de maduro
Ensalada

JUEVES 25

Sopa de arracacha
Albóndigas
Arroz (opcional)
Macarrones
Ensalada mixta

VIERNES 26

Sopa de conchitas
Garbanzos, Pechuga
a la plancha, Arroz
Papa al vapor
Ensalada de lechuga
tomate y zanahoria

LUNES 29

Consomé
Pollo napolitano
Arroz con zanahoria
Zuquinis salteados
Plátano maduro
Ensalada de la casa

MARTES 30

Cuchuco de maíz
Carne en julianas
Deditos de yuca
Habichuelas
Ensalada cesar

MIERCOLES 31

Crema de puerros
Arroz con pollo
Papa en casco
Ensalada con
aguacate

Diana Acosta
Nutricionista y Dietista
Universidad Nacional

VALOR ALMUERZO
Almuerzo Bachillerato \$205.000
Almuerzo Primaria \$192.000