

SCHOOL RESTAURANT

ALMUERZO ABRIL 2024

Los menús incluyen jugo natural postre y fruta



Valdani Gourmet

TODOS LOS MENUS ESTAN SUJETOS A CAMBIOS.

LUNES 1

SOPA DE FIDEOS
ARROZ ATOLLADO
PAPA CHIP
ENSALADA MIXTA

MARTES 2

SOPA DE AVENA
FRIJOL
CARNE MOLIDA
ARROZ
AREPA
ENSALADA PICO E GALLO

MIERCOLES 3

SOPA DE VERDURAS
POLLO AL HORNO A LA
MIEL MOSTAZA, ARROZ,
PAPA CHORREADA
ZUQUINES SALTEDADOS
ENSALADA CON
MAIZ TIERNO

JUEVES 4

SOPA DE ARROZ
CARNE A LA PLANCHA
ARROZ TIGRE
VERDURA CALIENTE
CROQUETAS DE YUCA
ENSALADA HAWAIANA

VIERNES 5

AJIACO
POLLO DESMECHADO
ARROZ
PATACON
ENSALADA CON
AGUACATE

LUNES 8

SOPA DE VERDURAS
SPAGUETTI EN SALSA
BOLOÑESA
PAN FRANCES
ENSALADA TROPICAL

MARTES 9

SOPA DE PATACON
PECHUGA EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
ARROZ
VERDURA SALTEADA
ENSALADA RUSA

MIERCOLES 10

SOPA DE CONCHAS
LENTEJAS
CHULETA DE CERDO
ARROZ
TAJADAS DE MADURO
ENSALADA CON TOMATE
CHERRY

JUEVES 11

CUCHUCO DE TRIGO
SUDADO DE POLLO CON
PAPA
ARROZ
ENSALADA ROJA

VIERNES 12

SOPA DE CEBADA
ALBONDIGAS EN SALSA
NAPOLITANA
MACARRONES
ENSALADA MIXTA
(ARROZ OPCIONAL)

LUNES 15

SOPA DE ARRACACHA
FRICASE DE POLLO
ARROZ CON ZANAHORIA
HABICHUELAS GUISADAS
PATACON
ENSALADA CESAR

MARTES 16

SOPA DE FIDEOS
GARBANZO
CARNE ASADA
ARROZ
AREPA
ENSALADA CON
LECHUGA Y TOMATE

MIERCOLES 17

SOPA DE ARROZ
PECHUGA EN SALASA
CRIOLLA
ARROZ CON ARVEJA
VERDURA CALIENTE
YUCA COCIDA
ENSALADA

JUEVES 18

SOPA DE COLI
GOULASH CON
VERDURA
ARROZ
PAPA SALADA
ENSALADA FRESACA

VIERNES 19

CREMA DE VERDURAS
ARROZ CON POLLO
PAPA EN CASCO
ENSALADA CON
AGUACATE

LUNES 22

SOPA DE PATACON
BISTEC A CABALLO
ARROZ CON ZANAHORIA
PAPA SALADA
ENSALADA DE TOMATE,
ZANAHORIA Y LECHUGA

MARTES 23

AJIACO
POLLO DESMECHADO
ARROZ
PATACON
ENSALADA CON
AGUACATE

MIERCOLES 24

SOPA DE LETRAS
CARNE DE CERDO EN
SALASA BB-Q
ARROZ
PEPINO GUISADO
PAPA CRIOLLA FRITA
ENSALADA HAWAIANA

JUEVES 25

CUCHUCO DE TRIGO
POLLO BROASTER
ARROZ
VERDURA MIXTA
PAPA CON MAYONESA
ENSALADA CESAR

VIERNES 26

COMIDA
MEXICANA

LUNES 29

SOPA DE COLISERO
CARNE ENCEBOLLADA
ARROZ CON ZANAHORIA
PATACON
ENSALADA CON PEPINO
COHOMBRO

MARTES 30

SOPA CAMPESINA
CREPS DE POLLO
PAPA EN CASCO
ENSALADA TROPICAL

VALOR ALMUERZO

Almuerzo Bachillerato \$225.000

Almuerzo Primaria \$211.000

Diana Acosta
Nutricionista y Dietista
Universidad Nacional